

# Анонімне анкетування для вивчення психосоціального добробуту населення



Оцініть взаємозв'язок стану вашого  
ментального здоров'я



GOOGLE  
ОПИТУВАННЯ

- Коли ми пережили травму або коли наш рівень стресу є високим і тривалий час зберігається, можуть відбутися певні фізіологічні зміни.
- Хронічна гіперактивна реакція на стрес може призвести до підвищення рівня гормону наднирників (кортизол), який підвищує рівень цукру в крові, знижує імунну функцію, а також може призвести до тривоги і депресії, збільшення ваги.
- Хронічний стрес може бути причиною багатьох захворювань.

*\* Отримані дані будуть використані задля більш ефективної реалізації державної політики у сфері громадського здоров'я.*